

**KESS**

erziehen umfasst...

## Termine auf Anfrage

Insgesamt 3 Termine à 1,5 Stunden

- Veränderungen wahrnehmen -  
Die sozialen Grundbedürfnisse  
der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln -  
Position beziehen
- Das Leben dem Jugendlichen  
zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl  
stärken -  
Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen -  
Das Leben gestalten

### Ort

**Caritasverband Linzgau e.V.**

**Psychologische Beratungsstelle  
für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen

Tel.: 07551/ 83030

psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de

### Sekretariatszeiten:

Mo, Di, Do, Fr von 9:00 – 12:00 Uhr

Di, Mi, Do von 14:00 – 17:00 Uhr

**Anmeldung** bis 13.07.20

### Kursgebühren

35€ Elternteil/ 50€ Elternpaare

An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern,  
bitte sprechen Sie mit uns!

Ihre Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überweisung der  
Kursgebühren auf nachstehendes Konto:

Caritasverband Linzgau

Sparkasse Bodensee

IBAN:DE 7569 0500 0100 0100 4282

BIC: SOLADES1KNZ



**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationorientiert  
erziehen

# Abenteuer Pubertät

## Kompakt



**Caritasverband Linzgau e.V.**  
Johann-Kraus-Str. 3  
88662 Überlingen



*Kess erziehen* – unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**

## *Sie möchten...*

- über wichtige Aspekte einer gelingenden Beziehung nachdenken und praktische Anregungen für den Alltag bekommen.
- die Lebenswelt der Jugendlichen besser verstehen.
- Ihre Beziehung zum Jugendlichen so weiterentwickeln, dass Eigenständigkeit und Kooperation Platz finden.
- verstehen, was hinter dem aggressiven oder verweigernden Verhalten des Jugendlichen steckt.
- Handlungsalternativen für verfahrenere Situationen finden.
- Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Jugendliche haben und wie Sie ihnen Verständnis entgegen bringen können.
- Sie lernen, welche Veränderungen in der Pubertät geschehen und wie Sie adäquat darauf reagieren können.
- Sie werden ermutigt, Grenzen zu setzen und dem Jugendlichen die logischen und fairen Konsequenzen zuzumuten, die aus seinem Verhalten resultieren.
- Sie erarbeiten Strategien, um Konfliktsituationen zu entschärfen und Probleme gemeinsam zu lösen.
- Sie erhalten Impulse, wie Sie das positive Lebensgefühl und die Beziehung zu den Jugendlichen stärken können.



Weitere Informationen unter:

[www.elternkurs.info](http://www.elternkurs.info)  
[www.kess-freiburg.de](http://www.kess-freiburg.de)