

KESS

erziehen umfasst...

Termine auf Anfrage

Abenteuer Pubertät

- Veränderungen wahrnehmen -
Die sozialen Grundbedürfnisse
der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln -
Position beziehen
- Das Leben dem Jugendlichen
zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl
stärken -
Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen -
Das Leben gestalten

Ort
Caritasverband Linzgau e.V.
**Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche**
Johann-Kraus-Str. 3, 88662 Überlingen
Tel.: 07551/ 83030
psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de

Sekretariatszeiten:
Mo, Di, Do, Fr von 9:00 – 12:00 Uhr
Di, Mi, Do von 14:00 – 17:00 Uhr

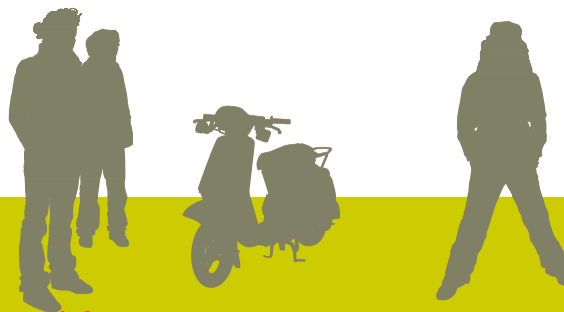
Kursgebühren
Kess Pubertät Kompakt oder online:
35€ Elternteil/ 50€ Elternpaare
Kess Pubertät mit 5 Präsenzterminen:
50€ Elternteil/65€ Elternpaar
An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern,
bitte sprechen Sie mit uns!

Ihre Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überweisung der
Kursgebühren auf nachstehendes Konto:

Caritasverband Linzgau
Sparkasse Bodensee
IBAN:DE 7569 0500 0100 0100 4282
BIC: SOLADES1KNZ



Caritasverband Linzgau e.V.
Johann-Kraus-Str. 3
88662 Überlingen



Kess erziehen – unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen

Sie möchten...

- über wichtige Aspekte einer gelingenden Beziehung nachdenken und praktische Anregungen für den Alltag bekommen.
- die Lebenswelt der Jugendlichen besser verstehen.
- Ihre Beziehung zum Jugendlichen so weiterentwickeln, dass Eigenständigkeit und Kooperation Platz finden.
- verstehen, was hinter dem aggressiven oder verweigernden Verhalten des Jugendlichen steckt.
- Handlungsalternativen für verfahrenere Situationen finden.
- Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Jugendliche haben und wie Sie ihnen Verständnis entgegen bringen können.
- Sie lernen, welche Veränderungen in der Pubertät geschehen und wie Sie adäquat darauf reagieren können.
- Sie werden ermutigt, Grenzen zu setzen und dem Jugendlichen die logischen und fairen Konsequenzen zuzumuten, die aus seinem Verhalten resultieren.
- Sie erarbeiten Strategien, um Konfliktsituationen zu entschärfen und Probleme gemeinsam zu lösen.
- Sie erhalten Impulse, wie Sie das positive Lebensgefühl und die Beziehung zu den Jugendlichen stärken können.



Weitere Informationen unter:

www.elternkurs.info
www.kess-freiburg.de