

## Kursangebot für Alleinerziehende Eltern/ oder getrennte Elternteile

# KESS

erziehen umfasst...

### Termine:

Freitag 06.10.2017  
Freitag 13.10.2017  
Freitag 20.10.2017  
Freitag 10.11.2017  
Freitag 17.11.2017  
Freitag 24.11.2017

Jeweils von 14:30-17:00h

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationorientiert  
erziehen

## ALLEIN/GETRENNT

### Ein Seminar für Väter und Mütter

- FÜR SICH SORGEN -  
Die sozialen Grundbedürfnisse achten
- SICH UND DIE KINDER ERMUTIGEN -  
Verhaltensweisen verstehen
- AUS ENTMUTIGUNGSKREISLÄUFEN AUSSTEIGEN -  
Angemessen reagieren
- ELTERN BLEIBEN -  
Respektvoll einander begegnen
- VERANTWORTUNG ÜBERGEBEN -  
Orientierung geben
- KONFLIKTE LÖSEN-  
Stress reduzieren

### Ort

#### Mehrgenerationenhaus Markdorf MGH

Spitalstraße 3, 88677 Markdorf

Telefon Büro: 07544 / 91 29 65

Fax Büro: 07544 / 95 97 522

Internet: [www.mgh-markdorf.de](http://www.mgh-markdorf.de)

E-Mail: [info@mgh-markdorf.de](mailto:info@mgh-markdorf.de)

**Anmeldung** bis Freitag, den 29.09.2017

#### Kursgebühren: € 60,00

An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern, bitte sprechen Sie mit uns!

Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder u. Jugendliche, Mühlbachstr. 18, 88662 Überlingen

Tel: 07551-308560

[psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de)

Ihre Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überweisung der Kursgebühr auf nachstehendes Konto:

Caritasverband Linzgau

Sparkasse Bodensee

IBAN:DE09690500010001027101

BIC: SOLADES1KNZ



**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**  
Mühlbachstr.18, 88662 Überlingen



*Kess erziehen – unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil*

**Kess**  
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert  
**erziehen**

## *Sie möchten...*

- über wichtige Aspekte einer gelingenden Erziehung nachdenken und praktische Anregungen für den Alltag bekommen
- Ihr Kind individuell fördern und es in seinem Selbstbewusstsein stärken
- Ihren Erziehungsstil mit dem Ziel weiterentwickeln, dass ihr Kind eigenständiger, selbstbewusster und kooperativer wird
- Verstehen was hinter dem störenden Verhalten ihres Kindes stecken mag
- Handlungsalternativen für immer wiederkehrende, eskalierende Situationen finden
- Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Kinder in Trennungssituationen haben und wie Sie ihnen Verständnis entgegen bringen können.
- Sie lernen, wie Sie mit dem anderen Elternteil kommunizieren können
- Sie erfahren, wie Sie bei den Kindern die Loyalität zu beiden Elternteilen erhalten können
- Sie werden ermutigt, Grenzen zu setzen und wie Sie die logische und faire Konsequenzen dem Kind zumuten, können
- Sie erarbeiten Strategien, um Konfliktsituationen zu entschärfen und Probleme gemeinsam zu lösen.
- Sie erhalten Impulse, wie Sie das positive Lebensgefühl und die Beziehung zu ihren Kindern stärken können!

