

*umfasst...*

- das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
- Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
- Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
- Konflikte entschärfen - Probleme lösen
- Selbständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

**Termine**

Donnerstag, 09.03.2017  
 Donnerstag, 16.03.2017  
 Donnerstag, 23.03.2017  
 Donnerstag, 30.03.2017  
 Donnerstag, 06.04.2017

**Zeit** jeweils von 19:30 - 21:30 Uhr  
**Ort** **Psych. Beratungsstelle**  
 für Eltern, Kinder u. Jugendl.  
 Mühlbachstr. 18  
 88662 Überlingen

**Termine**

Donnerstag, 12.10.2017  
 Donnerstag, 19.10.2017  
 Donnerstag, 26.10.2017  
 Donnerstag, 09.11.2017  
 Donnerstag, 16.11.2017

**Zeit** jeweils von 19:30 - 21:30 Uhr  
**Ort** **Familientreff**  
 Überlingerstr. 8  
 88690 Uhldingen-Mühlhofen

**Info und Anmeldung**

Frühjahr: bis Donnerstag den 02.03.2017  
 Herbst: bis Donnerstag den 05.10.2017

**Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Mühlbachstr. 18, 88662 Überlingen  
 Tel.: 07551/ 308560 Fax: 07551/ 3085620  
[psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de](mailto:psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de)  
[www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de](http://www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de)

**Sekretariatszeiten:**

Mo + Mi + Fr 9:00 – 12:00 Uhr  
 Di + Mi + Do 14:00 – 17:00 Uhr

**Kursgebühren**

50 € Elternteil/ 65 € Elternpaar  
 zuzügl. 7,50 € Kursmaterial  
 An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern, bitte sprechen Sie mit uns!

Ihre Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überweisung der Kursgebühr auf nachstehendes Konto:

Caritasverband Linzgau  
 Sparkasse Bodensee  
 IBAN: DE09690500010001027101  
 BIC: SOLADES1KNZ



\*kooperativ \*ermutigend \*sozial \*situationsorientiert





## Sie möchten...

- über wichtige Aspekte einer gelingenden Erziehung nachdenken und praktische Anregungen für den Alltag bekommen
- Ihr Kind individuell fördern und es in seinem Selbstbewusstsein stärken
- Ihren Erziehungsstil mit dem Ziel weiterentwickeln, dass ihr Kind eigenständiger, selbstbewusster und kooperativer wird
- Verstehen was hinter dem störenden Verhalten ihres Kindes stecken mag
- Handlungsalternativen für immer wiederkehrende, eskalierende Situationen finden

## **KESS** erziehen- unterstützt Sie in einem demokratisch- respektvollen Erziehungsstil

- Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Ihr Kind hat und was es zur positiven Entwicklung seines Selbstwertgefühls braucht
- Sie lernen, weshalb Kinder bestimmte störende Verhaltensweisen zeigen und wie Sie darauf situationsorientiert reagieren können.
- Sie werden ermutigt, Grenzen zu setzen und dem Kind die logischen und fairen Konsequenzen zuzumuten, die aus seinem Verhalten resultieren.
- Es werden Strategien vermittelt, wie Sie Konfliktsituationen entschärfen und Probleme gemeinsam lösen können.
- Sie erhalten Impulse. Wie Sie Ihre Beziehung zu Ihrem Kind stärken und seine Entwicklung zu einem eigenständigen und kooperativen Menschen unterstützen können.

## Allgemeine Information...

### **KESS** erziehen...

ist ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft für Kath. Familienbildung (AKF), Bonn e. V. ([www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)) in Kooperation mit dem Familienreferat im Erzb. Seelsorgeamt Freiburg.

Die Konzeptentwicklung wurde finanziell unterstützt durch die Landesstiftung Baden Württemberg.

Dem Kurs liegt der Ansatz der Individualpsychologie von Alfred Adler und Rudolf Dreikurs zu Grunde.

#### Weitere Informationen unter:

[www.elternkurs.info](http://www.elternkurs.info)

[www.kess-freiburg.de](http://www.kess-freiburg.de)