

Kursangebot für Eltern mit Kindern in der Pubertät

KESS

erziehen umfasst...

- Veränderungen wahrnehmen -
Die sozialen Grundbedürfnisse
der Jugendlichen sehen
- Achtsamkeit entwickeln -
Position beziehen
- Das Leben dem Jugendlichen
zutrauen - Halt geben
- Das positive Lebensgefühl
stärken -
Konflikte entschärfen
- Kompetenzen sehen -
Das Leben gestalten

Termine:

31.01.2017
07.02.2017
14.02.2017
07.03.2017
14.03.2017
Dienstags jeweils
von 19:30 - 21:30 Uhr

Ort

**Psychologische Beratungsstelle
für Eltern, Kinder und Jugendliche**

Mühlbachstr. 18, 88662 Überlingen

Tel.: 07551/ 308560

Fax: 07551/ 3085620

psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de
www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de

Sekretariatszeiten:

Mo + Mi + Fr 9:00 – 12:00 Uhr

Di + Mi + Do 14:00 – 17:00 Uhr

Anmeldung bis Freitag, den 20.01.2017

Kursgebühren

50 € Elternteil/ 65 € Elternpaare

An den Kosten soll eine Teilnahme nicht scheitern,
bitte sprechen Sie mit uns!

Ihre Anmeldung wird erst verbindlich mit der Überwei-
sung der Kursgebühren auf nachste-
hendes Konto:

Caritasverband Linzgau
Sparkasse Bodensee

IBAN:DE09690500010001027101
BIC: SOLADES1KNZ



Kess

kooperativ | ermutigend | sozial | situationorientiert

erziehen

Abenteuer Pubertät

Ein Seminar für Väter und Mütter



**Psychologische Beratungsstelle für Eltern,
Kinder und Jugendliche**
Mühlbachstr.18, 88662 Überlingen



Sie möchten...

Kess erziehen – unterstützt Sie in einem demokratisch-respektvollen Erziehungsstil

Kess
kooperativ | ermutigend | sozial | situationsorientiert
erziehen

- über wichtige Aspekte einer gelingenden Beziehung nachdenken und praktische Anregungen für den Alltag bekommen.
- die Lebenswelt der Jugendlichen besser verstehen.
- Ihre Beziehung zum Jugendlichen so weiterentwickeln, dass Eigenständigkeit und Kooperation Platz finden.
- verstehen, was hinter dem aggressiven oder verweigernden Verhalten des Jugendlichen steckt.
- Handlungsalternativen für verfahrenere Situationen finden.
- Sie erfahren, welche sozialen Grundbedürfnisse Jugendliche haben und wie Sie ihnen Verständnis entgegen bringen können.
- Sie lernen, welche Veränderungen in der Pubertät geschehen und wie Sie adäquat darauf reagieren können.
- Sie werden ermutigt, Grenzen zu setzen und dem Jugendlichen die logischen und fairen Konsequenzen zuzumuten, die aus seinem Verhalten resultieren.
- Sie erarbeiten Strategien, um Konfliktsituationen zu entschärfen und Probleme gemeinsam zu lösen.
- Sie erhalten Impulse, wie Sie das positive Lebensgefühl und die Beziehung zu den Jugendlichen stärken können.



Weitere Informationen unter:

www.elternkurs.info
www.kess-freiburg.de